

Директор * Иванова И.В.

детского сада №

(подпись) _____ (Ф.И.О.) _____

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	на Энергетическая ценность (ккал)	2026 г. № рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	10,0	15,8	126,0	-
Итого:	450	8,4	20,2	60,5	366,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с бобовыми	200	5,4	5,6	13,1	108,0	81/2011
Котлеты из говядины рубленые с соусом томатным	70/30	9,8	9,1	13,6	152,0	282/2011 735/2002
Макаронные изделия отварные	130	4,8	5,9	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	720	25,4	21,5	105,6	653,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром и лимоном	18/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Ватрушка с повидлом	75	5,0	3,0	56,0	262,0	458/2011
Итого:	270	5,1	3,0	66,2	303,0	-
Итого за 1 день:		40,4	44,8	253,3	1413,0	-
Шеф-повар:						

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

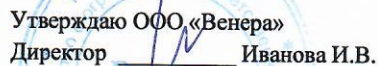


МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	103,0	394/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	440	10,1	12,1	55,3	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Тефтели рыбные с соусом томатным	70/30	8,5	9,5	11,7	153,0	239/2011
Пюре картофельное	130	2,6	4,9	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	19,6	20,8	104,3	657,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Свекла отварная с маслом	50	1,0	3,0	5,0	58,0	Ттк 543
Омлет натуральный	50	5,0	7,0	1,0	90,0	470/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	Ттк 6
Чай с сахаром	180/10	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Итого:	320	8,3	10,6	34,2	266,0	-
Итого за 2 день:		39,5	43,6	214,8	1375,0	-

Шеф-повар:



на 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	6,0	9,2	36,3	178,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,6	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	14,5	15,4	52,2	364,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Рассольник ленинградский	200	4,5	5,5	13,9	112,0	76/2011
Голубцы ленивые с соусом томатным	70/50	7,1	6,9	10,2	127,0	298/2011 735/2002
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленые, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	760	22,4	18,0	106,4	653,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай черный с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	Ттк 547
Сдоба обыкновенная	70	6,0	4,0	41,0	228,0	220/2011
Итого:	270	6,0	4,0	51,0	268,0	-
Итого за 3 день:		44,4	37,5	230,6	1376,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор

(подпись)

Иванова И.В.

12.01.2016
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада №

(подпись)

(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	420	8,1	16,8	51,4	370,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с клецками	180	1,6	2,4	8,8	62,0	85/2011
Биточки рубленные из птицы с соусом томатным	70/30	13,1	13,1	8,5	158,0	500/2004 735/2002
Бобовые отварные	130	11,0	6,0	29,0	182,0	514/2004
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	710	31,8	22,6	106,7	671,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,4	111,0	394/2011
Ватрушка с творогом	75	9,9	7,8	31,3	160,0	741/2004
Итого:	255	13,1	10,6	44,7	271,0	-
Итого за 4 день:		54,5	50,1	223,8	1403,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Кресина Е.В.



МЕНЮ

на 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	5,1	9,3	19,0	175,0	185/2011
Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	425	13,3	15,3	44,9	361,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,1	3,6	13,7	101,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	230	11,6	11,0	21,6	242,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	20,5	15,8	99,8	631,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисель из свежих яблок	180	0,0	0,0	28,0	108,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с картофелем	60	3,0	4,0	21,0	155,0	473/2011
Итого:	260	3,0	4,0	49,0	263,0	-
Итого за 5 день:		38,3	35,2	214,7	1346,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.
(подпись)

12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

День 6	на 2026 г.					№
	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша молочная манная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,2	9,6	21,5	134,0	185/2011
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	392/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Кондитерские изделия	25	1,0	9,0	15,8	126,0	-
Итого:	450	8,4	19,2	60,5	366,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,6	5,2	7,1	83,0	67/2011
Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным	70/30	8,1	6,8	7,7	116,0	287/2011
Макаронные изделия отварные	130	4,8	6,3	22,9	146,0	317/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	740	21,3	19,5	102,2	633,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с лимоном	180/10/5	0,1	0,0	10,2	41,0	393/2011
Крендель сахарный	70	4,9	9,2	39,0	229,0	460/2011
Итого:	265	5,0	9,2	49,2	270,0	-
Итого за 6 день:		36,2	48,0	232,9	1360,0	-
Шеф-повар:						-

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	4,6	9,2	26,3	178,0	185/2011
Какао с молоком	180	4,3	3,6	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	430	11,7	18,3	59,5	406,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Свекольник горячий со сметаной	200/10	2,1	7,7	10,4	120,0	ТТК 1
Биточки рыбные запеченные	70	9,4	4,9	7,0	113,0	255/2011
Соус томатный	30	0,4	1,3	2,2	22,0	735/2002
Пюре картофельное	130	2,6	4,2	17,7	120,0	321/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	20,9	18,0	99,6	641,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	52,0	392/2011
Кондитерские изделия	50	1,6	7,2	28,1	215,0	741/2004
Итого:	250	1,8	7,2	28,1	267,0	-
Итого за 7 день:		35,9	43,6	208,3	1405,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.



12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

на 2026 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	2,2	8,3	22,5	164,0	185/2011
Кофейный напиток	180	3,1	2,7	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	435	11,4	14,8	52,8	372,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	5,2	10,4	104,0	57/2011
Гуляш из филе птицы	40/40	4,3	8,9	7,5	120,0	ТТК 2
Каша гречневая вязкая	130	4,0	4,4	17,8	126,0	314/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	720	16,8	19,7	100,2	638,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай черный с яблоком	200	0,0	0,0	10,0	40,0	ТТК 547
Булочка «Дорожная»	70	4,8	9,8	36,5	236,0	470/2011
Итого:	270	4,8	9,8	46,5	276,0	-
Итого за 8 день:		34,5	44,4	220,5	1377,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
 Директор _____ Иванова И.В.
 (подпись)



12.01.2026
 Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № _____
 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Масло сливочное (порциями)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,0	5,2	18,8	145,0	100/2016
Какао с молоком	180	3,8	3,2	15,6	107,0	397/2011
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Итого:	415	11,9	13,7	47,7	351,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с крупой	200	1,6	2,1	11,7	72,0	80/2011
Плов из птицы	200	19,3	16,2	34,0	339,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Хлеб ржаной	40	2,7	0,4	16,3	76,0	-
Итого:	710	27,7	19,5	110,2	699,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	180	5,0	5,8	7,4	105,0	698/2016
Пудинг творожный с соусом молочным	70/30	6,0	8,0	11,0	175,0	222/2011 596/2011
Итого:	280	11,0	13,8	18,4	280,0	-
Итого за 9 день:		52,1	47,1	197,3	1421,0	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Венера»
Директор Иванова И.В.



12.01.2026
Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № Крулевская



МЕНЮ

на 2026 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	8,4	27,0	192,0	185/2011
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	12,7	84,0	395/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	17,6	88,0	-
Итого:	435	11,0	11,6	57,3	364,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	1,5	0,1	21,0	91,0	399/2011
Итого:	100	1,5	0,1	21,0	91,0	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,7	4,7	9,6	81,0	80/2011
Гречка по-купечески	200	12,7	8,5	33,9	330,0	547/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	50	0,7	0,0	2,3	12,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	180	0,6	0,0	28,3	112,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	69	19,8	14,1	99,5	658,0	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с молоком	200	3,6	3,1	15,1	123,0	394/2011
Булочка ванильная	50	4,0	4,1	27,2	160,0	467/2011
Итого:	250	7,6	7,2	42,3	283,0	-
Итого за 10 день:		39,9	33,0	220,1	1396,0	-

Шеф-повар: